

## 一般財団法人 京浜保健衛生協会



一般財団法人  
京浜保健衛生協会  
理事長 矢作 淳

率10%への引き上げ延期と十二月の約三・五兆円の経済対策が景気の押し上げ要因になると見込まれていた中、先般発表された景気ウォッチャー調査では、一部に弱さが残るものの緩やかな回復基調が続いているとし、先行き多少の明るさが見られ始めたところです。

また、この三月十一日で東日本大震災から四年を迎え、道路・鉄道などの復旧率は九割を超えるなどインフラ整備は進んでいましたが、岩手・宮城・福島被災三県では、恒久的な住まいとなる災害公営住宅の完成は二割に満たないなど復興はまだまだ道半ばという状況が続いています。

このような状況の中、弊協会はいよいよ四月から新年度をスタートさせ本業である健康診断事業に本格的に取り組みさせていただいているところです。二〇二二年度から始めさせていただいている事業所様向けアンケート調査では、皆様からの忌憚のないご意見を賜り、より二層の健康診断の精度向上に努めているところでございます。まだまだ足りないところがあると思いますので、気が付かれたそのときには是非ご指摘いただきますようよろしくお願い致します。

また、一般財団法人として四年目となり、公益事業への取り組みもますます充実させていきたいと考えており、今年度は新たな取り組みも実施する予定です。

今年十二月よりスタートする「ストレスチェック」についても皆様のニーズに応えられる体制を整えているところでございます。

改めて、引き続き皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

時下ますますご精栄のこととお喜び申し上げます。また平素より格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

二〇一五年第一四半期、日本経済は昨年十月の消費税

## 新しいデジタル胸部車を導入しました



狭いスペースにも止められる、便利なレントゲン車です。  
(詳細はP2~3でご確認ください)



平成26年度

# 日本宝くじ協会補助事業 完了報告

このたび一般財団法人日本宝くじ協会の助成により、下記の事業を完了いたしました。  
本事業の完了に際し、一般財団法人日本宝くじ協会はじめ関係各位により賜りましたご援助ご協力に深く感謝申し上げます。

一般財団法人 京浜保健衛生協会  
理事長 矢作 淳

記

1. 事業名	平成26年度 胸部検診車(福祉車両)の整備 補助事業
2. 事業の内容	胸部検診車
3. 助成金額	42,120,000円
4. 実施場所	神奈川県川崎市高津区上作延811-1
5. 完了年月日	平成27年1月23日

高齢者の増加に伴い、車椅子を利用している方や寝たきりの方に身体的負担なく検診を受けていただくためにも、固定式の撮影機器だけではなくポータブルタイプの撮影機器を搭載することとしました。

これにより、車椅子間の移動をなくし、また施設内や院内での受診を無理なくしていただくための福祉車両を整備することができました。

日本宝くじ協会に助成していただきました



コンパクトなので、駐車スペースにも困りません

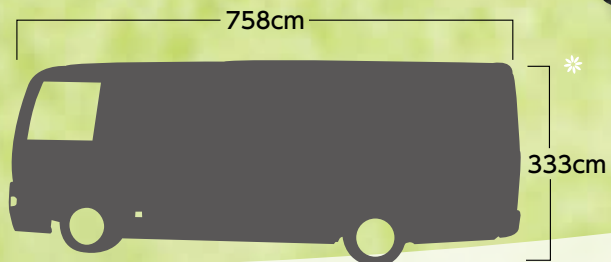


専用車椅子です

デジタル胸部  
X線検診車



一般的な胸部車



車椅子乗降用リフト付き

# デジタル胸部X線検診車 のご紹介



乗降もスムーズ

▲車椅子に乗ったままの撮影が可能



リフト収納時



▲男性・女性の案内表示



▲タッチパネル式の操作卓



▲発電機

## 診療放射線技師からのコメント

今回新しく導入いたしました胸部検診車の特長として、様々な現場への配車が可能となるよう極力コンパクトな形状を保持しつつも、乗りの不自由な方々を考慮したリフト機能を備えた点が挙げられます。付属の車椅子に乗り換えることで、車椅子のまま撮影することも可能となっており、今後多くの現場での活躍が期待されます。

また胸部エックス線撮影装置としてレスポンスの高いフラットパネルを完備し、全国労働衛生団体連合会主催の「胸部エックス線検査に関する精度管理調査」にて高評価を得た画像システムを構築することで、より精度の高い読影診断が実施できます。

# 「ロコトレ」

(ロコモーショントレーニング)

**ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)**とは、**筋肉、関節、骨などの運動器の機能が衰えた状態のこと**です。最近、「横断歩道を青信号で渡りきれない」「家の中でよくつまずく」など、思うように体が動かないと感じていたら要注意。そのままでは介護が必要になったり寝たきりになるリスクが高まります。いつまでもいきいきとした生活を送るために、ロコトレで全身を健やかに保ちましょう。

## 片脚立ち

床につかない程度に片脚をあげましょう。



左右1分間ずつ  
1日3回。

支えが必要な人は

机に両手(できる人は指先だけ)をつけて行います。



## スクワット

腰を後ろへ引くように体を沈め、ゆっくりと腰を浮かせて元に戻りましょう。



深呼吸するペースで5~6回を1セットとして1日3セット。

支えが必要な人は

椅子に腰かけ、机に両手をつけて、腰を浮かす動作を繰り返して行います。



※負担がかかりすぎないよう、膝は90度以上曲げないようにしましょう。



各種健康診断承っております

＊ほほえみらいふ 第64号  
一般財団法人 京浜保健衛生協会  
**TEL.044-330-4567(代)**

〒213-0034 神奈川県川崎市高津区上作延811-1  
FAX : 044-330-4560 URL : <http://www.keihin.or.jp>

JR南武線・武蔵溝ノ口駅南口

東急田園都市線・溝ノ口駅南口下車

・バス1番乗り場(15・16・17・18・19系統)

・上作団地前下車 徒歩4分(バス所要時間:5分)

・上作団地前下車 徒歩4分(バス所要時間:5分)

東急田園都市線・梶が谷駅下車

・バス1番乗り場 向ヶ丘遊園駅東口行(向01系統)

・上作南原下車 徒歩2分(バス所要時間:5分)

小田急線・向ヶ丘遊園駅南口下車

・バス6番乗り場 梶が谷駅行(向01系統)

・上作南原下車 徒歩2分(バス所要時間:15分)